

С началом весенне-летнего сезона актуальной становится проблема укусов клещей. Влажная, теплая погода, вырубленные леса - благоприятные условия для их размножения. Пик активности этих насекомых приходится на май - июнь, но укусы возможны в течение всего сезона - с апреля по октябрь.

Защитить вас от клещей может правильно подобранная одежда. Лучше всего, если верхняя одежда будет изготовлена из гладких тканей, на которых клещу удержаться сложнее, чем на шероховатых. Верхняя куртка, рубашка или футболка должны быть заправлены в штаны под резинку или ремень.